

前日入院3日間

イベント	入院前日まで	入院日	検査当日（検査前）	検査当日（検査後）	退院日
月日		月 日	月 日	月 日	月 日
到達目標	手術に向けて不安が軽減できる 入院生活についての不安が軽減できる			手術後合併症の予防、早期発見ができる 転倒転落予防ができる	退院後の生活がイメージできる
治療 薬剤	・検査日当日の薬は、手術に影響 するため医師の指示に従ってくだ さい 	・持参した薬は、薬剤師に預けて下さい ・預けた薬は、薬剤師が確認します ・確認した薬は、看護師がお返しします ・医師から指示された薬のみ使用します 			【薬剤師】 ・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります （入院中に、新たに薬が処方された方のみです） 
処置 検査	【入院日までに準備して下さい】 ☐ 現在使用中の薬 ☐ お薬手帳 ☐ ポールペン（必要書類サイン のため） ☐ 入院生活に必要な物（アメ ニティの申し込みは入院後になり ます） ☐ 入院案内 ☐ 書類（同意書・入院に必要な 書類など） ☐ 必要時 ボタン、ファスナー のついていないズボン * 必要な持ち物は入院案内をご 参照下さい * 保険証の確認がお済みでない 方は、保険証の確認が必要とな ります	・13：45までに、患者支援センターにお越し 下さい ・土日・休日入院の方は、14：00に直接8E病 棟にお越しください	・治療前に排尿をすませて検査着に着替えて下 さい（検査着の下にパジャマのズボンをはいて いただいても構いません） 	・検査後、穿刺部位は圧迫します ・検査後から穿刺部位より出血していないか、繰り返し 看護師が確認します ・出血していないければ、圧迫を解除します ・「医師の許可」により点滴が終了になります ・定期的に、体温、脈拍、血圧などを測定します 	・穿刺部位の出血、血腫等を確認します ・出血や血腫がなければ退院となります 
活動 安静度		・院内の歩行は自由です	・病棟の中でのみ、歩行は自由です 	・治療当日はベッド上安静です 	・病棟の中でのみ、歩行は自由です
食事		【管理栄養士】 ・入院中は心臓食（減塩、カロリー制限）に なりますのでジュースや間食等はできません	・食事は可能ですが、検査時間が近くなったら水 分を控えて下さい	・「医師の許可」により食事、水分が開始になります	・退院後の食事は、退院時の医師の指示に従って下さい 
清潔	・爪は短く切って下さい ・化粧はしないで下さい（入院され たら落として下さい） ・マニキュアはしないで下さい	・自宅でシャワー、入浴してから入院して下 さい 	・検査当日は身体ふきはありません		・退院日は自宅で入浴して下さい ・穿刺部の絆創膏は、退院後にシャワーでぬらした後はが して下さい
排泄		・トイレを利用出来ます	・検査前にトイレを済ませて下さい	・床上安静のため、ベッド上で排泄になります	・トイレを利用出来ます
看護	検査に向けて不安が軽減できるよう支援していきます			検査後に起こる苦痛を最小限にできるよう支援してい きます	退院後の生活に向けて支援していきます
入院による環境の変化や身体への負担が軽減できるよう環境調整を行います。					
患者さん・ご家族への説明	★入院日について 入院当日、何らかの理由で都合が 悪い場合や、また体調の悪い場合 は必ず8E病棟へ連絡して下さい ★検査時間について 緊急検査が入った場合は、予定の 検査・治療時間が変更になるこ とがあります ・ご不明な点は、お電話ください ・病院代表 0568-76-4131 ・患者支援センター 	【医師から】 ★入院・検査の説明があります。（外来でお済の方はありません） 【看護師から】 ★医師から説明後「入院診療計画書」「同意書」にサインをお願いします （外来で説明がお済の方は、サイン記入後、看護師に提出してください） ★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます ★病棟案内・入院中の生活、治療の流れを説明します	【医師から】 ★検査直後の説明は主治医よりあります ★検査中ご家族の付き添いは必要ありませんが、連絡 が取れるようにしておいて下さい 	【看護師から】 ★「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明 があります ・退院は午前10時までになります ・医療事務が請求書を届けます ・病室内に忘れ物がないか確認後、退院となります 	